

健康の第一歩はこれから



ヤサカ わくわく



入場
無料



健康まつり

Vol.1

日時

2025.8.2 土
10:15-16:00

2階会議室の健康講座のみ16:30まで

会場

大阪市立都島区民センター

【1階】ホール（10:15～16:00）会議室①（10:15～12:30）
【2階】会議室④（13:00～16:30）

健康を考える

いきいき

- ・無料骨の健康チェック（ヤサカ宅配センター）
- ・管理栄養士講座（明治）
- ・ハンドエステ（POLA）
- ・足の計測&握力測定、ソックス体験
（INTEGRITY GIFT 5本指ソックスメーカー・卸）
- ・ヘルストロン体験（白寿生科学研究所）
- ・血管年齢測定（大樹生命）
- ・健康体操、セラピストによるリハビリ
（ビーナスクラブ）※動きやすい服装でお越しください

グルメを楽しむ

もぐもぐ

- ・アイスクリーム試食（明治・セタン）
- ・大人のための粉ミルク配布（森永乳業）
- ・沖縄物産試食販売（JKプランニング）
- ・タルト試食販売（アーネスト）

おたのしみ

わくわく

- ・ヤサカポイント交換
- ・限定日帰りバス旅行（ルックツアー）
- ・アパレル販売（株式会社エイコウ）
- ・缶バッジ作り（都島区社会福祉協議会）

イベント内容は変更になる場合がございます。

主催：ヤサカ商事株式会社



健康講座【無料・要予約】

「熱中症予防講座」

～暑さに負けないカラダをつくろう～

講師 株式会社明治 管理栄養士

会場：2階会議室 ④

■ 13:15～14:45 (要予約・先着30名様)

■ 15:00～16:30 (要予約・先着30名様)

▼ご予約はこちら



宅配乳製品
試飲つき♪



ハンドエステ【有料・要予約】

1000円/20分

会場：1階ホール

お手元のリンパを流して肩こりを軽減。
短時間で美容効果+リラックス効果♪
(所要時間 約20分)

▼ご予約はこちら

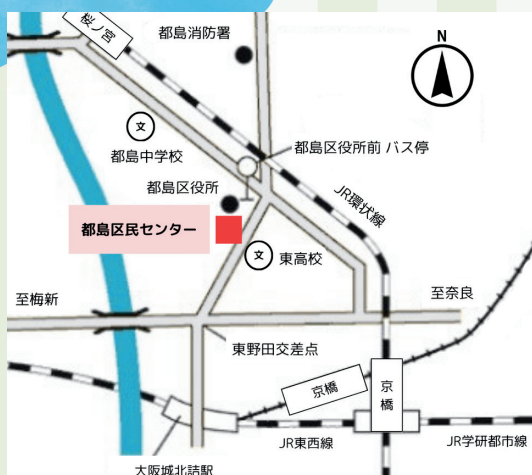


会場までのアクセス



大阪市立都島区民センター

大阪市都島区中野町2-16-25



Osaka Metro/JR/京阪「京橋駅」より
徒歩10分

無料シャトルバスで約5分

無料シャトルバスのりば



お車でお越しの場合は、近隣のパーキングをご利用ください

無料シャトルバス時刻表

時間	無料シャトルバス 京橋駅 発	無料シャトルバス 都島区民センター 発
9		
10	0 30	10 40
11	0 30	10 40
12	0 30	10 40
13	30	40
14	0 30	10 40
15	0 30	10 40
16	5	15
17		

バスのりば 京橋駅より北へ徒歩5分
Osaka Metro 5番出口
JR京橋駅 北口
京阪京橋駅 出口②

バス発着所にて、当社スタッフが看板
を持って立っています(13時半まで)



ヤサカ宅配会員様は、ご来場で **500P** プレゼント！

おともだちと一緒に来たら、さらに **500P** プレゼント！最大 **1000P** プレゼント！！

会員様 おなまえ	会員様 ご住所	会員様 お電話番号
おともだち氏名		500P ・ 1000P

お連れ様と一緒にポイント交換コーナーへお越しください。(当日は本チラシをご持参ください)